

# Die Memminger Karwochen-Exerzitien

## Was du in dieser Woche tun solltest:

Unsere „Exerzitien im Alltag“ laufen anders ab, als es solche Exerzitien normalerweise tun. Du bekommst täglich per Email eine neue Aufgabe, von der Du vorher nicht weißt, wie sie sein wird. Du solltest also für Überraschungen offen sein. Keine Angst – es wird von Dir nichts verlangt, was schwer oder unmöglich wäre.

Es geht uns darum, in den Tagen der Karwoche eine intensive Vorbereitung auf Ostern möglich zu machen. Du wirst Dich in den einzelnen Aufgaben mit dem dreifaltigen Gott und Deiner Beziehung zu ihm beschäftigen – und das auf ganz unterschiedliche Art und Weise.

Damit die Zeit für Dich fruchtbar ist, solltest Du zu folgenden Dingen bereit sein:

- Dich mit anderen auf einen Weg durch die Karwoche machen und dabei zu bleiben; das bedeutet, die Aufgaben auch wirklich zu erledigen.
- Dir täglich dafür mindestens ½ Stunde Zeit nehmen – und zwar eine halbe Stunde der Zeit am Tag, zu der Du am besten drauf bist. Oft drängen wir das Gebet an die äußersten Stunden, legen es in die Tageszeit, in der wir sonst nichts zu tun haben. Mach es diese Woche anders: Reserviere die beste Zeit für Jesus.
- Dich auf einen direkten Kontakt mit Jesus einlassen. Das bedeutet, dass Du auf die letzten Wochen und Monate zurückschaust, Dich ehrlich fragst, wo Du nicht Dein Leben so gestaltet hast, dass für Dich und andere spürbar war, dass Du eine Beziehung mit Jesus Christus führst. Was Du hier erkannt hast, bring bitte zu Jesus und bitte ihn um Vergebung – das heißt: Geh in dieser Woche bitte beichten, wenn es sich



angesichts der momentanen Situation möglich machen lässt. Wenn nicht, dann suche Dir so die Möglichkeit, dem Herrn Dein Versagen zu bekennen. In St. Josef in Memmingen ist jeden Tag von 17 bis 18 Uhr Beichtgelegenheit.

- Die Liturgien an den Heiligen Tagen mitfeiern – soweit es eben in diesem Jahr geht. Es geht um eine Vorbereitung auf Ostern. Deshalb ist es ganz wichtig, dass Du am Gründonnerstag in der Abendmahlsmesse, am Karfreitag in der Liturgie vom Leiden und Sterben unseres Herrn Jesus Christus und an Ostern in der Osternacht mitfeierst. Diese Liturgien gehören zusammen – und führen direkt auf das größte Fest der Christenheit hin. Das kannst Du über eine der vielen Möglichkeiten über die Medien tun. Außerdem steht Dir unter [www.memmingen-katholisch.de](http://www.memmingen-katholisch.de) zu jedem Feiertag ein Podcast zur Verfügung.

Du bekommst an jedem Vorabend oder am Morgen des Tages ab Kardienstag eine Email, eine WhatsAppNachricht oder Du findest den Text auf [www.memmingen-katholisch.de](http://www.memmingen-katholisch.de). In diesem Text die Aufgabe für den Tag enthalten ist, so dass Du Dir den richtigen Zeitpunkt und alle anderen wichtigen Details für diese Feier zurecht legen kannst.

Pfr. Ludwig Waldmüller, Dekan